


# Učim o koronavirusu

Autor: Dr. Siobhan Timmins

Prevela i prilagodila: Jasminka Čavuzić Čajko, logoped,  
sveučilišna specijalistica rane intervencije



Većinom su ljudi zdravi i dobro se osjećaju. Ponekad se ljudi razbole zbog prehlade ili gripe. Prehlada i gripa uzrokovani su virusima. Virusi su vrlo sitne klice koje ne možemo vidjeti jer su jako male.



Većinom se ljudsko tijelo riješi virusa kroz nekoliko dana ili tjedana. Dok se tijelo rješava virusa, ljudi ponekad moraju ostati kod kuće ili u krevetu da se odmore. Nakon toga se ubrzo vrate uobičajenim aktivnostima.





Koronavirus je novi virus zbog kojeg se ljudi ne osjećaju dobro. Puno ljudi širom svijeta se zarazilo virusom. Većina ljudi koji imaju koronavirus može se osjećati kao da ima prehladu ili gripu. Mogu imati temperaturu i kašalj. Nakon nekoliko tjedana opet će se osjećati dobro.



Vrlo mali broj ljudi koji imaju koronavirus može biti jako loše. Možda će trebati ići u bolnicu kako bi im liječnici i medicinske sestre mogli pomoći dok se njihova tijela pokušavaju riješiti virusa.



Budući da je koronavirus novi virus, liječnici i znanstvenici ga istražuju. Oni pokušavaju pronaći načine liječenja ovog virusa. Znanstvenici naporno rade na pronalasku cjepiva kako bi se spriječilo da se ljudi ne razbole od virusa.

Dok čekamo da znanstvenici naprave cjepivo ili pronađu lijek, tu su važne stvari koje odrasli i djeca mogu učiniti da se ne razbole.



Virusima se obično zaraze ljudi koji dodiruju nešto na čemu ima virusa, a zatim dodiruju svoje lice. Ponekad se ljudi zaraze virusom tako što su blizu nekoga tko je kihnuo ili kašljao.

Virusi su toliko mali da ih ne možemo vidjeti. Važno je da ljudi često peru ruke sapunom i toplom vodom. Tako se riješimo virusa i pomažemo si da ostanemo zdravi.



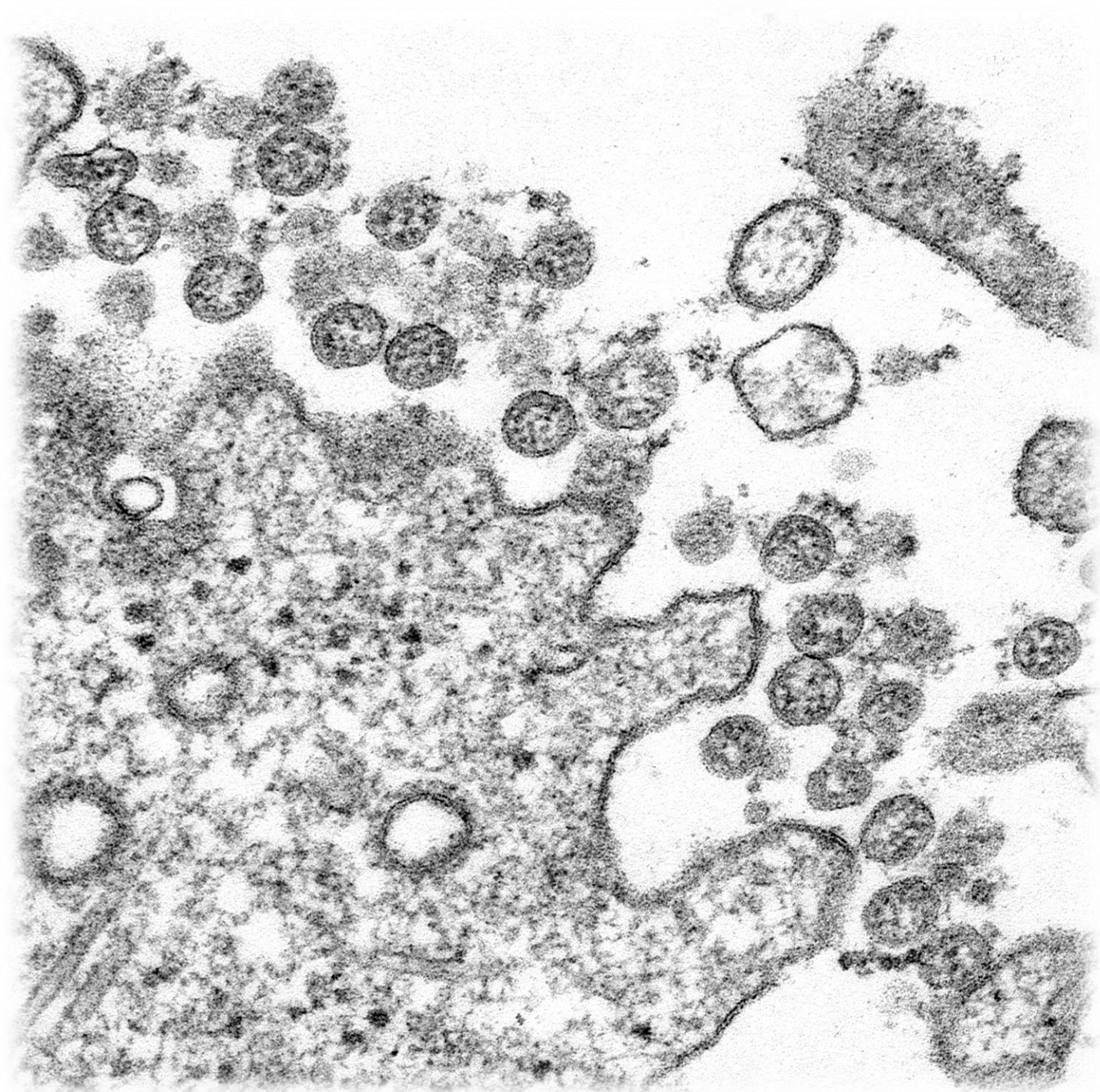


Pokušat ću oprati ruke sapunom i toplom vodom prije jela, nakon wc-a i kad dođem iz vrtića ili škole, parka i trgovine. Moja mama ili moj tata pokazat će mi kako pažljivo oprati ruke. Mama ili tata će me podsjetiti kada je vrijeme da operem ruke. Da bi se riješili virusa, liječnici kažu da je potrebno prati ruke 30 sekundi. Za to vrijeme mogu pjevati svoju omiljenu pjesmicu ili brojati do 30 svoje omiljene likove iz crtića ili predmete.





Liječnici i znanstvenici poručuju ljudima da se drže podalje od gomile ili grupe ljudi kako bi se zaustavilo širenje virusa. Vrtići i škole se mogu zatvoriti, a djeca ostaju kod kuće. Radna mjesta se mogu zatvoriti, a mama i tata rade kod kuće. Trgovine se mogu zatvoriti, a busevi i vlakovi mogu prestati voziti. To je u redu. To pomaže u zaustavljanju virusa i očuvanju zdravlja ljudi. Možemo ostati kod kuće dok se sigurno ne vratimo u vrtić, školu ili na posao. Mama i tata će imati ideje kako da me zaposle i usreće kod kuće. Mami i tati će reći kad je sigurno da se vratimo u vrtić ili školu. To je u redu. Pomaže u zaustavljanju virusa i očuvanju zdravlja ljudi dok sve opet ne bude normalno.



Učim o koronavirusu.